

***Szanowni Państwo,***

Meduniv sp. z o.o. jako podmiot leczniczy Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach realizuje badania profilaktyczne w ramach rządowego programu Profilaktyka 40+, który zakłada, że każdy Polak, który ma 40 lat może otrzymać jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych. Szczegóły tego pakietu określono na kolejnych stronach niniejszej informacji.

*Aby skorzystać z pakietu badań, pacjent musi wypełnić ankietę, która pozwoli na ocenę czynników ryzyka, umieszczoną w Internetowym Koncie Pacjenta. Wypełnienie ankiety będzie powodować wygenerowanie zlecenia pakietu badań odpowiedniego dla płci oraz czynników ryzyka zidentyfikowanych u danej osoby.*

Badania te zrealizuje doświadczona kadra pracowników Meduniv. To zespół osób, które na co dzień łączą aktywność naukową z doświadczeniem zdobywanym od wielu lat w praktyce. W ten sposób będąc akademikami i pracownikami związanymi z badaniami naukowymi nie tracimy oglądu tego co dzieje się w światowej nauce oraz otaczającej nas codzienności, a co więcej możemy oferować działania wspomagające dobrostan naszych pacjentów. Meduniv jest podmiotem leczniczym zdecydowanie wyróżniającym się na ogólnopolskim rynku podmiotów leczniczych, gdyż jest spółką celową Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. To zapewnia nam mamy bezpośrednią więź z naszą Uczelnią a przez to dostęp do najnowszych osiągnięć naukowych z zakresu medycyny i diagnostyki medycznej.

Dzięki temu możemy zaoferować naszym pacjentom ofertę wyjątkową. Meduniv bowiem wyznacza nie tylko niedostępny dla wielu konkurentów standard badań, ale i infrastruktury, w której są one świadczone. Budynki i sprzęt diagnostyczny, którym dysponujemy budzi podziw wśród profesjonalistów, ale co najważniejsze także naszych pacjentów i gwarantuje najwyższą jakość świadczonych usług.

*Zachęcam Państwa do bezpośredniego kontaktu z Meduniv sp. z o.o. i skorzystania właśnie z jego oferty w dogodnym terminie od 20 lipca do 31 grudnia 2021 roku po wcześniejszym umówieniu się.*

*Rektor  
Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach  
Prof. dr hab. Stanisław Głuszek*

## **Na kolejnych stronach dowiecie się Państwo o:**

- tym dlaczego trzeba się zbadać?
  - pakietach badań przewidzianych w programie oferowanych przez Meduniv,
  - osobach, które mogą zostać objęte badaniem
  - tym jak zarejestrować się na badanie w Meduniv
  - zaleceniach związanych z realizacją badania w Meduniv
- > *verte*

## **Dlaczego trzeba się zbadać?**

Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy. Dominującymi przyczynami zgonów Polaków wciąż pozostają choroby układu krążenia i nowotwory. Choroby układu krążenia są w Polsce główną przyczyną śmierci (ok. 43,3 proc. ogółu zgonów), a zaraz po nich plasują się nowotwory (ok. 25,8 proc. ogółu zgonów w 2016 r.). Wśród Polaków prawdopodobieństwo zgonu spowodowanego przez choroby układu krążenia jest około 60 proc. wyższe niż u przeciętnego mieszkańca UE. Nowotwory złośliwe są drugą co do częstości grupą przyczyn zgonów ludności Polski. Choroby układu krążenia i nowotwory są łącznie przyczyną ponad dwóch trzecich wszystkich zgonów w Polsce.

### **Meduniv sp. z o.o. oferuje – zgodnie z warunkami programu Profilaktyka 40+ – trzy pakiety badań**

Profilaktyka 40 PLUS zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego. Dlatego w naszej ofercie znajdują Państwo:

#### **Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn**

1. pomiar ciśnienia tętniczego
2. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
3. ocena miarowości rytmu serca

#### **Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet będzie zawierał:**

1. morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
3. stężenie poziomu glukozy
4. oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c
5. kreatynina
6. badanie ogólne moczu
7. kwas moczowy
8. krew utajona w kale

#### **Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn będzie zawierał:**

1. morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
3. stężenie poziomu glukozy
4. oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c
5. kreatynina
6. badanie ogólne moczu
7. kwas moczowy
8. krew utajona w kale
9. PSA (badanie w kierunku raka prostaty)

## Kto kwalifikuje się do badania?

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia z 14 czerwca 2021 r. w sprawie programu pilotażowego „Profilaktyka 40 PLUS”, do programu kwalifikują się osoby, które:

- w roku przeprowadzenia programu ukończą lub ukończyły 40. rok życia (uwzględniany jest rok urodzenia);
- nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach tego programu pilotażowego;
- odpowiedziały na pytania ankietowe programu za pośrednictwem infolinii lub za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta;
- mają czynniki ryzyka choroby układu krążenia – warunek wykonania badania kontrolnego profilu lipidowego;
- mają czynniki ryzyka cukrzycy – warunek wykonania badania stężenia glukozy we krwi;
- mają czynniki ryzyka raka jelita grubego – warunek wykonania badania krwi utajonej w kale.

## Jak zgłosić się na badanie?

Żeby skorzystać z pakietu bezpłatnych badań w ramach programu **Profilaktyka 40+ w Meduniv**, należy:

- Zalogować się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl.
- Wypełnić ankietę Profilaktyki 40 Plus – na jej podstawie zostaną ocenione czynniki ryzyka.
- Po wypełnieniu wygenerować e-skierowanie na pakiet badań (generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych).
- Zgłosić się na badania w podmiocie leczniczym **Meduniv** – należy wziąć ze sobą dowód osobisty.
- Wyniki badań będą dostępne na Internetowym Koncie Pacjenta lub w **Meduniv**.

## Zalecenia dla pacjentów dotyczące realizacji badania w Meduniv

- Pobranie krwi odbywa się w godzinach porannych. Pacjent powinien być na czczo, zachowując co najmniej 12 godzinną przerwę od ostatniego posiłku.
- Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.
- W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu. Przed pobraniem należy poinformować personel medyczny o zażywanych lekach, suplementach, ponieważ mogą one wpływać na wyniki badań.

- Pacjent zgłaszający się na badania powinien być po wypoczynku nocnym, wskazane jest powstrzymanie się od dużego wysiłku fizycznego w ciągu 48 godzin poprzedzających pobranie krwi (ciężka praca, intensywne ćwiczenia fizyczne).
- Mocz do badania ogólnego należy pobrać do czystego pojemnika jednorazowego (dostępny w aptekach). Pojemnik powinien być opisany imieniem i nazwiskiem. Mocz powinien być pobrany bezpośrednio po spoczynku nocnym (pierwsza poranna porcja moczu) ze środkowego strumienia, w ilości min. 10 ml. Oddanie moczu musi być poprzedzone dokładnym umyciem zewnętrznych narządów moczowo-płciowych bez użycia środków myjących i dezynfekujących. Zaleca się także powstrzymywanie od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie.
- W przypadku kobiet należy unikać badania w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację, w trakcie menstruacji, a także do 2 dni po jej zakończeniu (ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania).