



## Harmonogram wsparcia

### SZKOLENIE „Efektywna komunikacja interpersonalna i zarządzanie stresem” dla kadry dydaktycznej kierunku zdrowie publiczne

|                                                              |                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nazwa Beneficjenta projektu</b>                           | Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach                                                                                                                                                         |
| <b>Nr umowy o dofinansowanie projektu</b>                    | FERS.01.05-IP.08-0256/23                                                                                                                                                                           |
| <b>Tytuł projektu</b>                                        | Kreator kariery - zbuduj swoją przyszłość zawodową z UJK w Kielcach                                                                                                                                |
| <b>Wykonawca szkolenia</b>                                   | Szkoła męskiego stylu Agnieszka Świst-Kamińska                                                                                                                                                     |
| <b>Rodzaj wsparcia</b>                                       | Szkolenie „ <b>Efektywna komunikacja interpersonalna i zarządzanie stresem</b> ” dla kadry dydaktycznej/akademickiej zaangażowanej w realizację procesu kształcenia na kierunku zdrowie publiczne. |
| <b>Miejsce realizacji wsparcia (dokładny adres, nr sali)</b> | Szkolenie zdalne prowadzone za pośrednictwem: gogle meet                                                                                                                                           |

#### INFORMACJE OGÓLNE

| Data realizacji wsparcia | Godziny realizacji wsparcia (od ... do ...) | Liczba godzin dydaktycznych | Liczba uczestników | Forma wsparcia (stacjonarnie/z dalnie) |
|--------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------------------------|
| 22.08.2025               | 09.00-15.25                                 | 8                           | 6                  | Szkolenie online synchroniczne         |
| 28.08.2025               | 09.00-15.25                                 | 8                           | 6                  | Szkolenie online synchroniczne         |