



Harmonogram wsparcia „Kurs Mindfulness- MBSR” dla kadry akademickiej kierunku Zdrowie publiczne

Nazwa Beneficjenta projektu	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach
Nr umowy o dofinansowanie projektu	FERS.01.05-IP.08-0256/23-00
Tytuł projektu	Kreator kariery - zbuduj swoją przyszłość zawodową z UJK w Kielcach
Wykonawca szkolenia	Mindfulness Park – Ewa Oszek, NIP 629 217 34 36
Rodzaj wsparcia	„Kurs Mindfulness- MBSR” dla kadry akademickiej zaangażowanej w realizację procesu kształcenia na KIERUNKU ZDROWIE PUBLICZNE
Miejsce realizacji wsparcia (dokładny adres, nr sali)	zdalnie

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia (od ... do ...)	Liczba godzin zegarowych	Liczba uczestników	Forma wsparcia (stacjonarnie/zdalnie)
10.08.2025	18:00 – 20:30	2,5	2	zdalnie
17.08.2025	18:00 – 20:30	2,5	2	zdalnie
24.08.2025	18:00 – 20:30	2,5	2	zdalnie
31.08.2025	18:00 – 20:30	2,5	2	zdalnie
07.09.2025	18:00 – 20:30	2,5	2	zdalnie
14.09.2025	9:00 – 15:00 18:00 – 20:30	8,5	2	zdalnie
21.09.2025	18:00 – 20:30	2,5	2	zdalnie
28.09.2025	18:00 – 20:30	2,5	2	zdalnie