

Lista najczęstszych cyberzagrożeń i jak się przed nimi chronić

Cyberbezpieczeństwo to kluczowy element naszego codziennego życia w sieci. Oto lista najczęstszych zagrożeń oraz wskazówki, jak się przed nimi chronić.

1. Malware (wirusy, trojany, ransomware)

- Używaj aktualnego oprogramowania antywirusowego.
- Nie pobieraj plików z niezauważanych źródeł.
- Regularnie aktualizuj system operacyjny i aplikacje.

2. Phishing (oszustwa e-mailowe i fałszywe strony)

- Sprawdzaj adresy e-mail nadawców.
- Nie klikaj podejrzanych linków.
- Nigdy nie podawaj danych logowania przez e-mail.

3. Ataki socjotechniczne

- Nie udostępniaj poufnych informacji osobom trzecim.
- Weryfikuj tożsamość osób proszących o dane.
- Zachowaj ostrożność w mediach społecznościowych.

4. Niebezpieczne sieci Wi-Fi

- Unikaj logowania do ważnych kont przez publiczne Wi-Fi.
- Korzystaj z VPN do szyfrowania połączeń.
- Wyłącz automatyczne łączenie z nieznanymi sieciami.

5. Kradzież tożsamości

- Używaj silnych, unikalnych haseł.
- Włącz uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA).
- Nie udostępniaj publicznie swoich danych osobowych.

Świadomość cyberzagrożeń i stosowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa to klucz do ochrony swoich danych i prywatności w Internecie.