

WYDZIAŁOWY KATALOG PRZEDMIOTÓW WSPARCIA STUDENTÓW W PROCESIE UCZENIA SIĘ

Przedmioty wsparcia ... Uchwała Nr 102/2016 Senatu UJK z dnia 15 grudnia 2016 roku *w sprawie wytycznych dla rad podstawowych jednostek organizacyjnych i jednostek międzywydziałowych dotyczących uchwalania programów kształcenia dla studiów wyższych, studiów doktoranckich, studiów podyplomowych oraz kursów dokształcających*

[...] Określa się strukturę modułu ogólnouczeniowego dla studentów rozpoczynających naukę na studiach ...

[...]

- dla studentów rozpoczynających naukę na studiach pierwszego stopnia:

30 (30)* ST

15 (45)* NST

[...]

- dla studentów rozpoczynających naukę na studiach drugiego stopnia:

20 (10)* ST

15 (15)* NST

[...]

- dla studentów rozpoczynających naukę na jednolitych studiach magisterskich:

30 (30)* ST

15 (45)* NST

(minimalna liczba godzin)

WYDZIAŁOWY KATALOG PRZEDMIOTÓW WSPARCIA STUDENTÓW W PROCESIE UCZENIA SIĘ

- **Katalog** ... zawiera przedmioty, które znalazły się w planach studiów I roku w r. ak. 2017/18 – część z nich odbywa się:
 - ✓ w semestrze zimowym
 - ✓ w semestrze letnim
 - ✓ w semestrze zimowym i letnim
- **Katalog** ... tworzą przedmioty, które oferują poszczególne instytuty/katedry dla studentów kierunków, które realizują (tylko na WZ istnieje wspólny katalog przedmiotów dla całego wydziału, tj. dla studentów wszystkich kierunków kształcenia)

WH

Wydział Humanistyczny

Katalog przedmiotów wsparcia

- 1. Metody wspierające proces uczenia się**
- 2. Etykieta językowa**
- 3. Profilaktyka uzależnień**
- 4. Wprowadzenie do studiów językowych**
- 5. Przedsiębiorczość z elementami coachingu**
- 7. Coaching przedsiębiorczości i marki osobistej**
- 8. Rozwój kompetencji osobistych i społecznych (tutoring, dialog motywujący)**
- 9. Tutoring, coaching, dialog motywujący (rozwój kompetencji osobistych i społecznych)**
- 10. Radzenie sobie ze stresem**
- 11. Język łaciński w kulturze współczesnej**

WLiNoZ

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu

Katalog przedmiotów wsparcia

1. Higiena psychiczna
2. Relaksacja
3. Radzenie sobie ze stresem
4. Metody wspomaganie uczenia się
5. Coaching
6. Psychologia rozwoju osobistego
7. Zarządzanie sobą w czasie
8. Aktywność fizyczna
9. Wychowanie fizyczne
10. Techniki relaksacyjne w radzeniu sobie ze stresem
11. Coaching

WMP

Wydział Matematyczno-Przyrodniczy

Katalog przedmiotów wsparcia

- 1. Techniki samokształcenia**
- 2. Komunikacja społeczna**
- 3. Metody radzenia sobie ze stresem**
- 4. Autoprezentacja.**
- 5. Technika samokształcenia**
- 6. Komunikacja społeczna**
- 7. Metody radzenia sobie ze stresem**

WPAiZ

Wydział Prawa, Administracji i Zarządzania

Katalog przedmiotów wsparcia

- 1. Coaching**
- 2. Metody wspomaganie uczenia się**
- 3. Rozwój kompetencji osobistych i społecznych**
- 4. Psychologia rozwoju osobistego**
- 5. Motywacja osiągnięć i samokontrola w uczeniu się**
- 6. Introduction to psychology**
- 7. Teaching and learning methodology**
- 8. Radzenie sobie ze stresem**
- 9. Rozwój kompetencji osobistych i społecznych**
- 10. Zarządzanie sobą w czasie**

WPIA

Wydział Pedagogiczny i Artystyczny

Katalog przedmiotów wsparcia

1. Radzenie sobie ze stresem
2. Metody wspomaganiania uczenia się
3. Trening zdolności twórczych
4. Organizacja pracy własnej
5. Projektowanie kariery zawodowej
6. Aktywne formy wejścia na rynek pracy
7. Organizacja pracy własnej i grupowej
8. Rozwój kompetencji osobistych i społecznych
9. Metody wspomaganiania uczenia się
10. Coaching
11. Motywacja osiągnięć i samokontrola w uczeniu się
- ...

WPiA (c.d.)

Wydział Pedagogiczny i Artystyczny

Katalog przedmiotów wsparcia

...

12. Zasoby zdrowotne wspomagające proces uczenia się
13. Kompetencje pozapoznawcze w procesie uczenia się
14. Doskonalenie kompetencji społecznych
15. Trening uczenia się
16. Warsztaty kreatywności
17. Formy autoprezentacji
18. Autoprezentacja i wystąpienia publiczne

WFH

Wydział Filologiczno-Historyczny

Katalog przedmiotów wsparcia

1. Podstawy studiowania
2. Profilaktyka stresu
3. Akademicki savoir vivre
4. Postawy dyskursu akademickiego

WNS

Wydział Nauk Społecznych

Katalog przedmiotów wsparcia

- 1. Metody wspomaganie uczenia się**
- 2. Coaching i mentoring**
- 3. Techniki skutecznego zapamiętywania**
- 4. Techniki wspomaganie uczenia się**
- 5. Autopromocja i kreowanie wizerunku**
- 6. Propedeutyka kultury akademickiej**
- 7. Wstęp do specjalności**
- 8. Kreatywność w sytuacjach stresowych**
- 9. Rozwój kompetencji osobistych i społecznych w procesie uczenia się**
- 10. Metodyka procesu uczenia się**

WZ

Wydział Zamiejscowy w Sandomierzu

Katalog przedmiotów wsparcia

1. Zasady zdrowego odżywiania i stylu życia
2. Kreowanie wizerunku
3. Narzędzia informatyki wspomagające przygotowanie pracy dyplomowej
4. Statystyczna analiza danych
5. Autoprezentacja i wystąpienia publiczne